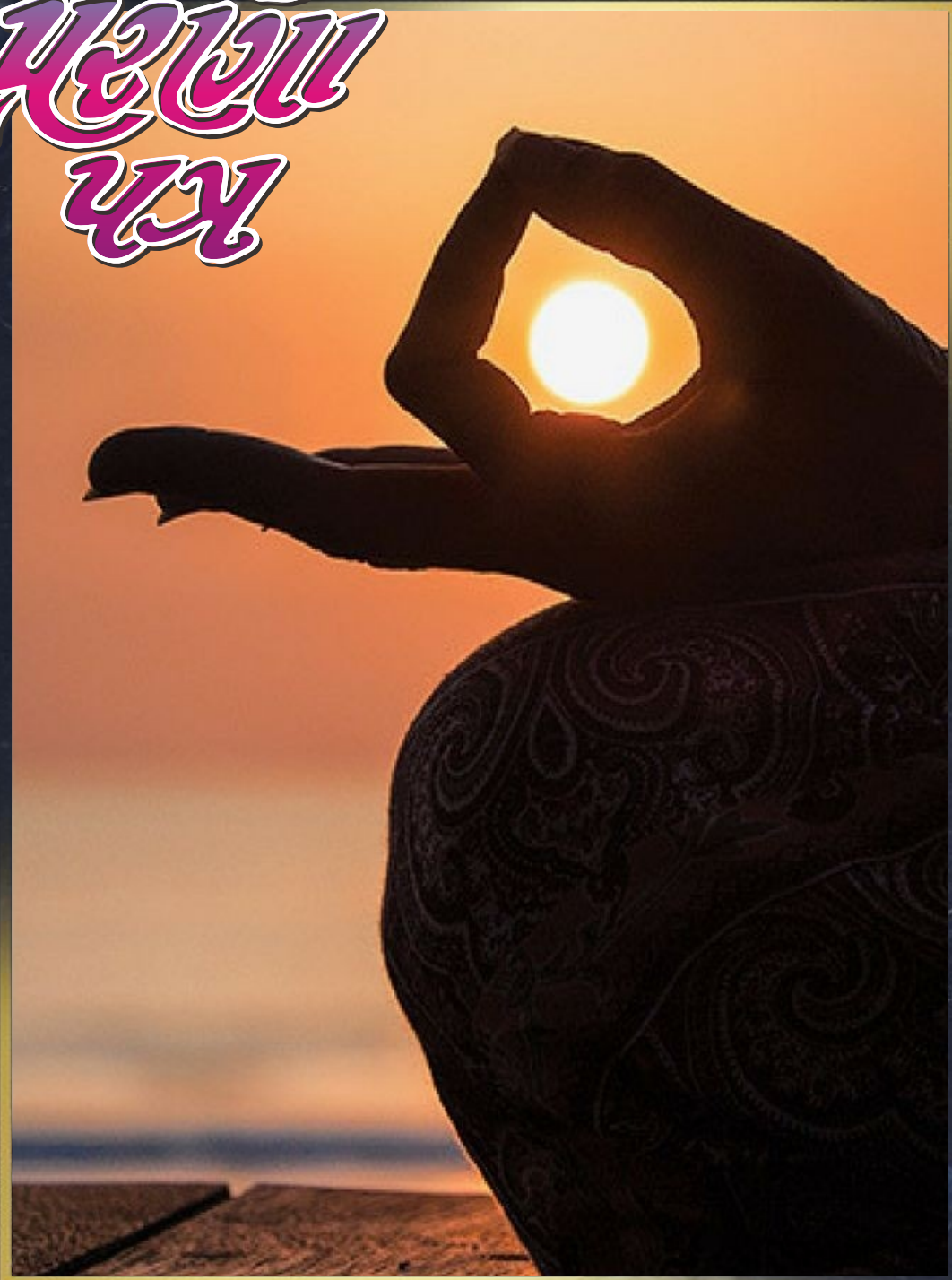


અહંદ
પ્રેરણા
પત્ર



❖ વર્ષ : 27 ❖ અંક : 7 ❖ S.No. : 429

❖ તા.16-3-2021 ❖ માર્ચ

છૂટક નકલ : રૂા. 6/-



એલર્ટ ગ્રુપ દ્વારા અનુકંપાદાન



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ આમોદ



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ડાબોઈ



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ માંડવી



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ નાલાસોપારા



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ધાંગધ્રા



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ માંડવી

ઑક્ટીવીટીમાં એલર્ટ ગ્રુપ દ્વારા જીવદયા



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ભીવંડી



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ધાંગધ્રા



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ વસાઈ

ઑક્ટીવીટીમાં એલર્ટ ગ્રુપ દ્વારા જિનાલય શુદ્ધિકરણ



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ભીવંડી જૈન સમાજ



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ભીવંડી



એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ભીવંડી

સૌજન્ય :

तं देवदेव महिम्नं सिरसा वंदे महावीरम्

॥ श्री प्रेम-भुवनमानु-ज्यघोष-राजेंद्र-हेमरत्नसूरीश्वरयो नमः ॥

सुवान्तोत्ता ऋषिर्ष ङाळे सुवान्तो वडे यावतुं मेगेप्रीन

दिव्यकृपा : युवाहृदयसम्राट् स्व.पूज्य आचार्य श्री हेमरत्नसूरीश्वरशु महाराज

लेखक : प.पू.पं.श्री हृदयरत्न वि.म.



अहर्द
प्रेरणा
पत्र

वर्ष : 27 ❖ अंक : 7

S.No. : 429 ❖ वि.सं.2077

तल.16-3-2021 ❖ मार्च

❖
: मासिक :

अहर्द धर्म प्रभावक ट्रस्ट

१७, ईलोरा पार्क, जैन हठेरससनी सामे,
नारणपुरा थार रस्ता, अमदावाद-१३.
फोन : 079-2768 1317

❖
२४३, पंचरत्न भीद्रींग, २जे माण,
अम.पी.मार्ग, ओपेरा हाउस, मुंबई - ४.
फोन : 022-23631564, 23808621
(M) 93225 14188 (Time : 12 to 5)
manasmandirtrust@gmail.com
www.shreejainalertgroup.org

❖
तंत्री-मुद्रक-प्रकाशक
कलेशभाई वि. शाह
अमदावाद

❖
टाईप सेटींग
सम्यक् डीजाईन ओन्स प्रिन्ट
अमदावाद

❖
मुद्रक
सर्वोदय ओईसेट
अमदावाद
मो. : 98245 15514

❖
आञ्चन ववाजम : રૂ. ૫૦૦/-
છૂટક નકલ : રૂ. ૬/-



પ્રાર્થના સંવેદના

હે ગુણનિધિ ! દયાસાગર !
ઘણા સમયથી તારી પાસે આવું છું. તારા
દ્વારે અનેક ભક્તોની ભીડ રહે છે. મારે
તને એકવાર એકાંતમાં મળવું છે.
ક્યારનો ચાન્સ શોધું છું. પરંતુ આજે
ભારે વરસાદ હોવાથી મને તારી સાથે
બે પ્રેમની વાતો કરવાનો ચાન્સ મળ્યો
છે.

હે વિશ્વનાથ ! મારે પ્રેમ કરવો છે.
મારે તારી સાથે પ્રીત કરવી છે. આજ
સુધી સંસારના અનેક પાત્રો સાથે પ્રીત
કરી પરંતુ મને ક્યાંય મારા પછું લાગ્યું
નથી. બધા જ સંબંધો અંતે સ્વાર્થી જ
નીકળ્યા. પ્રભુ ! મને હવે તું ગમી ગયો
છે. પરંતુ તારા અને મારા વચ્ચે આભ
અને ગાભનું અંતર છે, મેરૂ અને રાઈનું
અંતર છે, સૂરજ અને આગીયાનું જે
અંતર છે, તેથી ચિંતા થાય છે.

તું મૂળથી જ વીતરાગી બન્યો છે. હું
રાગી રંગરાગમાં રાયું છું. તું સર્વજ્ઞ
સચરાચર વિશ્વનો દષ્ટા છે. હું મારી
કીકીનેય જોઈ શક્તો નથી. તું
ગુણનિધિ, હું અવગુણનો ઓરડો છું.
પ્રભુ ! તારીને મારી પ્રીત કેવી રીતે
જામશે ?

હે વ્હાલા તું મને સ્વીકારે એવી
મારી કોઈ લાયકાત નથી. પરંતુ હું તને
સ્વીકારી જિંદગીભર તારો દાસ બનીને
રહેવા કૃતનિશ્ચયી છું. હે પ્રિય ! તું મારી
સામે એકવાર નજર કરીને નિહાળ !
બસ સદા માટે તારી આંખોમાં સમાઈ
જવા માંગુ છું. પ્રભુ આટલું કર !

દરેક માતા-પિતાના મનોરથ હોય
છે કે, પોતાના સંતાનો ઉત્તમ પાકે,
મહાન બને, સંત બને કે રાષ્ટ્રના મોટા
સેવકો બને. તે માટે માતા-પિતા પોતાના
સંતાનોને હિંસક દશ્યોવાળા ચિત્રો,
સિનેમા વગેરેથી બચાવે છે. કૂરતા,
હત્યા, મર્ડર દેખાડનાર ટી.વી. વગેરેથી
દૂર રાખે છે. જાતિયતા, દુર્જનતા,
અવિનયી અને ઉદ્ધત ન બને તેની
કાળજી રાખી ઉત્તમ શિક્ષણ અપાવે છે.
તે માટે લાખો રૂપિયા ખર્ચે છે.

પરંતુ માવતરો બિચારા ભોળા છે.
એમને કદાચ ખબર નહિ હોય કે, તમે
લાખ ઉપાય કરીને જે સંતાનોને
બૂરાઈથી બચાવ્યા છે તે બધાય દુર્ગુણો
છેક તેમના સ્ટડી રૂમ સુધી ઘૂસી ગયા
છે. સંતાનોને પણ તે ખૂબ ગમી ગયા છે.
તેમની લેવાતી તમામ કાળજી, મહેનત
અને ખર્ચ વ્યર્થ થઈ છે, પાણીમાં ગઈ છે.

બધુંય ન્યુસન્સ તમારા સંતાનો તમે
જ હરખથી આપેલા સ્કીનટચ મોબાઈલ
દ્વારા પોતાના એમ્પ્ટી માઈડમાં રોજે રોજ
અપલોડ કરી રહ્યા છે. એટલા રસથી એ
બધુ જુએ છે કે આ બધા જ સીન સિનેરી
તેના સબકોન્શીયસ માઈડ સુધી જઈ
અસંખ્યકાળ સુધી સેવ થઈ ગયા છે.
ઉંમર થતાં તે બધા તેના જીવનના સ્કીન
ઉપર પ્રેક્ટીકલ ભજવાવાના છે. ત્યારે
તમે તેને કોઈ ઉપાયે અટકાવી નહિ
શકો. ભારતના ટીનેજર્સ, કરોડો
બાળકોને છેલ્લા સો વર્ષમાં નુક્શાન
નથી થયું તે નુક્શાન એક દસકામાં
કાયમી ધોરણે થયું છે.

હેમસૂત્ર

જેનું મન પાપમય હોય છે, તેનું જીવન દુઃખમય હોય છે. દુઃખમાંથી
નીકળવાનો રસ્તો મનમાંથી પાપો કાઢવા તે છે.

સૌજન્ય : અ.સૌ.સુખાબેન શૈલેષભાઈ મહેતા

3

યોગબીજોની વાત ચાલી રહી છે. પાંચ પ્રકારના (મુખ્યરૂપે) યોગબીજો કહ્યા. પ્રશ્ન એ હતો કે, જૈનેતરો આ યોગબીજને કેવી રીતે પામી શકે ? તેઓને તો અરિહંત પરમાત્મા આદિ મળ્યા જ નથી તો શું માત્ર જૈનોને જ મળે ? જવાબ છે, ના! તેઓ પણ યોગબીજ પામી શકે.

જૈનો જેમ સર્વજ્ઞ તીર્થંકર અરિહંત પરમાત્માને 'પરમાત્મા' માને છે. તેઓને પૂજે છે અને તેઓની જ આરાધના કરે છે. તેમ જૈનેતરોને પણ શિવ, મહાદેવ, રામ, કૃષ્ણ આદિ ભગવાન તરીકે પ્રાપ્ત થયા છે અને તેઓ આ ભગવાનો સર્વજ્ઞ-તીર્થંકર ન હોવા છતાં તેમને સર્વજ્ઞ પરમાત્મા માનીને પૂજે છે. તેની આરાધના કરે છે. જૈનોની જેમ જ તેમની સેવા કરે છે.

તેમના શાસ્ત્રોનું શ્રવણ એટલી શ્રદ્ધાથી કરે છે, તેઓએ ફરમાવેલી આજ્ઞાઓ પાળે છે, કહેલો ધર્મ પાળે છે, સાથે સાથે જે જૈનેતર ભાઈ-બહેનો સર્વજ્ઞ-તીર્થંકરને કે બીજાને પણ માને છે, બીજાના ભગવાનનો તિરસ્કાર કરતા નથી તેઓનું ચિત્ત શાસ્ત્રકારો કહે છે કે નીચલી ભૂમિકાનું કુશલચિત્ત છે. કારણ આવા જીવોને શાસ્ત્રમાં 'ચથાભદ્રક' જીવો કહ્યા છે.

જે સમકિતી નથી તેવા બધા જ જીવોને મિથ્યાત્વની કક્ષામાં મૂક્યા છે. મિથ્યાત્વમાં પણ જે 'અનાભિગ્રહિક' નામનું મિથ્યાત્વ છે તે અપેક્ષાએ સારું છે. અનાભિગ્રહિક એટલે બીજા ધર્મો પ્રત્યે તેઓને અસદ્ગુણે પકડ ન હોય. મારો જ ધર્મ સારો બીજાનો નહીં આવી પકડ તે અભિગ્રહિક મિથ્યાત્વ છે અને આવા મિથ્યાત્વથી વાસિત ચિત્ત તે કુશલચિત્ત નથી. આવા ચિત્તવાળા જીવોમાં યોગબીજો પડવાની સંભાવના નથી.

પરંતુ યથાભદ્રક જૈનેતર જીવો તેમને મળેલા ભગવાનની શ્રદ્ધાપૂર્વક સેવા-પૂજા કરતાં કરતાં (સામે બીજાનો તિરસ્કાર નહિ પરંતુ બીજા ધર્મો પ્રત્યે પણ સદ્ભાવ હોવાથી) જૈનબીજને ક્યારેક પામે છે અને સાચી સમજ મળતાં, જૈન સાધુનો સત્સંગ થતાં પોતાને મળેલા ભગવાનની સેવા છોડી સર્વજ્ઞ પરમાત્માની સેવામાં જોડાઈ જાય છે. જૈન બની જૈન ધર્મ પાળે છે. આગળ વધી સર્વવિરતિ લઈ મોક્ષ માર્ગને સાધે છે.

કદાચ તે ભવમાં જૈનધર્મ ન પામે તો આવા યથાભદ્રક જીવો પછીના ભવમાં જૈનકુળમાં જન્મ લે તેવી સંભાવના વધી જાય છે. જૈનકુળમાં જન્મવા માત્રથી લોકોત્તર દેવ-ગુરુની પ્રાપ્તિ થઈ જાય છે.

આર્ય પ્રજામાં આ ગુણ પડેલો છે. તેઓ પરમાત્મામાં માને છે, સાધુ સેવામાં માને છે અને મોટાભાગે ધર્મનો આદર કરનારા છે. આમાંથી પણ જે યથાભદ્રક જીવો છે તેઓની ધર્મની યોગ્યતા અધિક જણાય છે. તેઓ પાપના ડરવાળા હોય છે. હિંસાદિ કાર્યોમાં મોટાભાગે ભાગ લેતા નથી. નિપાલસ મનવાળા અને અમાયાવી હોવાથી સાચા ધર્મને જલદી પામી શકે છે.

વિહારમાં અમને આવા અનેક જીવો મળે છે. જેઓ જૈન સાધુઓ પ્રત્યે અત્યંત આદરવાળા હોય છે. સાધુને મદદ કરવામાં તત્પર હોય છે. તેઓના ઘરે ગોચરી વહોરવા જઈએ તો ભાવપૂર્વક વહોરાવે છે. કહેશે - રહેવાના હોય તો રોજ આવજો ! સાધુ પ્રત્યેની આ ભક્તિથી એમને શું લાભ થશે તેનું તેમને કોઈ વિશેષ જ્ઞાન નથી હોતું. તેઓ કંઈ વ્યાખ્યાન સાંભળીને, સુપાત્રદાનનો મહિમા સાંભળીને વહોરાવતા નથી ! પરંતુ માત્ર તેમની એવી ભદ્રક પ્રકૃતિના કારણે, સંતો પૂજનીય છે, આદરણીય છે. એવો ભાવ બેઠેલો હોવાથી સાધુ સેવા કરે છે.

વિહારમાં પોતાના ઘર ખાલી કરી સાધુઓને રહેવા ઉતારો આપે છે. આવા ઘણા દેષ્ટાંતો શાસ્ત્રમાં આવે છે કે કેટલાય ભદ્રકપ્રકૃતિના જીવો જેમ સાધુઓના સંપર્કમાં આવી જૈન ધર્મ પામ્યા અને છેક જૈનાચાર્યના ગચ્છાધિપતિના પદ સુધી પહોંચ્યા છે.

વર્તમાનમાં વિચારતા પણ એવા ઘણા સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો વિદ્યમાન છે. જેઓ જૈનેતર કુલોમાંથી આવ્યા છે અને સત્સંગ થતાં સર્વવિરતિ સુધી પહોંચી જિનધર્મની આરાધના કરી રહ્યા છે.

એવા ઘણા જૈનોની શ્રાવિકાઓ મળી છે. જેઓ જૈનેતર કુળમાંથી જૈનકુળમાં લગ્ન કરીને આવી છે અને અહીં આવી સુંદર રીતે જૈનાચાર્યનું યુસ્તપણે પાલન કરે છે. પોતાના સંતાનોને યુસ્ત જૈન બનાવી ધર્મ માર્ગે આગળ વધારે છે.

અનાદિકાળના ભવભ્રમણમાં જ્યારે જીવ કર્મથી થોડોક હળવો થાય ત્યારે આ રસ્તે આવે છે. ગાઢ મિથ્યાત્વ દશામાંથી જીવ મંદમિથ્યાત્વ દશામાં આવે છે ત્યારે સમ્યક્ત્વ પામવાની ભૂમિકારૂપ આવા લોકોત્તર દેવ-ગુરુનો સંયોગ થાય છે. હવે આવા કાળે તે જીવની જવાબદારી થઈ જાય છે કે દેવ-ગુરુનો યોગ પામી ધર્મ પુરુષાર્થ દ્વારા યોગસિદ્ધિ કરવી. પણ ઘણાય જીવો અહીં આવ્યા પછી પણ મોહનીયના ઉદયે રંગરાગમાં પડી, પ્રમાદમાં પડી જીવતરને ગુમાવી દે છે. ફરી પાછો આવો



સંયોગ થવો દુર્લભ બને છે.

જૈનેતરો પોતાના માનેલા ભગવાનને પૂજે છે. એટલે તેમના (સર્વજ્ઞ માનેલા) ભગવાન તરફ તેમનું ચિત્ત કુશલ છે. પરંતુ સામે પાત્ર 'સર્વજ્ઞ' ન હોવાથી નીચી ભૂમિકાનું કુશલ ચિત્ત છે. હવે સાથે અનભિગ્રહિક મિથ્યાદશા હોવાથી (સ્વભાવમાં પક્કડ ન હોવાથી) તેને આવા ભગવાનની પૂજા-સેવાનો યોગ પણ યોગબીજ બને છે.

આવા જીવો જીવનમાં દયાદિ ધર્મો કરે છે, વ્રત વ્રતોલાં કરે છે, તેમના માનેલા હોળી-બળેવ વિગેરે લૌકિક તહેવારો કરે છે, તેમજ તેમને મળેલા શાસ્ત્રોનું શ્રવણ કરે છે. તેથી આવા ભદ્રિક જીવો જો જીવનમાં જૈન સાધુ કે કલ્યાણમિત્રનો સંયોગ થઈ જાય તો આ જ ભવમાં જૈન ધર્મ સ્વીકારી લોકોત્તર માર્ગે આગળ વધે છે. અથવા ભવાંતરમાં જૈન બની લોકોત્તર ધર્મને પામે છે. ત્યાં તેમને સર્વજ્ઞ તીર્થંકર પરમાત્માનો ધર્મ પ્રાપ્ત થાય છે. આમ જૈનેતરોમાં પણ યોગબીજ માન્યાં છે.

અહીં એકવાત કહી દઉં, અજૈનને જૈન બનાવનાર ભદ્રિકપશું છે, ભદ્રક-સરળ ભાવ છે. પોતે માનેલો ધર્મ કરતો હોવા છતાં બીજા ધર્મો પ્રત્યે તીરસ્કાર નથી વળી બીજો ધર્મ જો સારો લાગે તો સ્વીકારવાની તૈયારી છે. માટે આવો જીવ આગળ વધી શકે છે.

પરંતુ જેને સર્વજ્ઞ તીર્થંકર પરમાત્માનું શાસન મળી ગયું છે. કસ, છેદ અને તાપથી ધર્મની પરીક્ષા કરી લોકોત્તર ધર્મ તરીકે જો જૈનધર્મ સ્વીકાર્યો છે. તેવાએ તેનાથી નીચલી ભૂમિકાવાળા ધર્મો સ્વીકારવા તે સોનું છોડી કથીર લેવા જેવી મૂર્ખામી છે. હીરો છોડી કાય લેવા જેવી વાત છે. માટે જૈનોને મળેલ જૈનધર્મ સો ટકા શુદ્ધ સોના જેવો છે. પૂર્વના મહાપુરુષોએ અનેક પરીક્ષાઓ કરી ધર્મને શુદ્ધ ધર્મ તરીકે ઓળખાવ્યો છે. માટે તે ધર્મમાં હવે આઘાપાછા થવું તે પોતાનું આધ્યાત્મિક પતન નોતરવા જેવી વાત છે.

તમને હજુય આ ધર્મમાં કોઈ ખામી લાગતી હોય તો આવો અમારી પાસે ! જૈન ધર્મના એક એક સિદ્ધાંતો અને વાતો યુક્તિપૂર્વક બતાવી તમારા મનનું સમાધાન કરશું. અહીંયા માત્ર શ્રદ્ધાની વાત નથી. સંપૂર્ણ વિજ્ઞાન લઈને બેઠેલો આ લોકોત્તર જૈન ધર્મ છે. તમને જે નથી સમજાતું કે નથી બેસતું તે તમારી અજ્ઞાનતા છે. બુદ્ધિમાં ખામી છે. તેને દૂર કરો એટલે સમજાઈ જશે.

વિજ્ઞાન ક્યારેક ખોટું પડી શકે (ડાર્વિનનો ઉલ્કાંતિવાદ ખોટો સાબિત થયો) પરંતુ ધર્મ ક્યારેય ખોટો ન પડે. કારણ, વિજ્ઞાન પ્રયોગો કરીને સિદ્ધિ મેળવે છે. તે બધી સિદ્ધિઓ કાયમી હોતી નથી. દ્રવ્ય-ક્ષેત્ર-કાળ-ભાવ-ભવ ફરી જતાં તે સિદ્ધાંતો પણ નિષ્ફળ જાય છે. પરંતુ ધર્મ કેવળજ્ઞાની સચરાચર વિશ્વને હથેળીમાં આમળાની જેમ સ્પષ્ટ જાણનારા અને જોનારા એવા, ઈન્દ્રોથી સેવાયેલા તીર્થંકરો દ્વારા પ્રચ્ચિત થયો છે. તે

ત્રિકાલાબાધિત છે. ત્રણે કાળમાં તેના સિદ્ધાંત ફરનાર નથી. અનંત ચોવિસી પહેલાં જે તીર્થંકરો અહિંસા વિગેરે સિદ્ધાંતો કહી ગયા તે જ સિદ્ધાંતોનું પ્રતિપાદન આ ચોવિસીના તીર્થંકરોએ કર્યું છે અને ભવિષ્યમાં પણ આવનારા તીર્થંકરો હિંસાને પાપ જ કહેશે કોઈ સારી નહીં કહે.

માટે કહું છું, યુ આર મોસ્ટ લકી કે તમને જૈનકુળમાં જન્મવા માત્રથી આ પ્યોર ક્રિસ્ટલ ક્લિયર ધર્મની પ્રાપ્તિ થઈ ગઈ છે. બગાસુ ખાતાં મોંઢામાં સાલમપાક આવી ગયો છે. તો હવે તેને ઓળખો અને આદર કરો. પરંતુ પ્રમાદ કરીને તેને ગુમાવો નહીં. જીવનની પ્રત્યેક ક્ષણ કિમતી છે. તેને નજર અંદાજ ન કરો. મરણકાલે જ્યારે ક્ષણની કટોકટી હશે ત્યારે સાચવી લીધેલી ક્ષણ કામ આવી જશે અને જન્મારો સુધારી જશે.

એક વાત સાંભળી લો... સોનું ભટ્ટીમાં તપે ત્યારે શુદ્ધ થઈ આભૂષણ બને છે. ઘડો ટીપાઈને નિભાડામાં શેકાઈને પાણી ભરવાનો આધાર બને છે. જ્યાં કષ્ટો છે ત્યાં કર્મનિર્જરા છે ! ધર્મમાં કષ્ટો છે, ક્રિયાઓ છે, તપો છે તેનાથી ડરી ધર્મ છોડી જવો તે નાદાનીયત છે. એ કષ્ટો જ તમને કેવલજ્ઞાનની ઊંચાઈ સુધી લઈ જાય છે અને કરેલા તપો-ક્રિયાઓ-આચરણો અને ત્યાગ શાશ્વત સુખના ભોગ તરફ લઈ જાય છે. જે ભોગો અનંતકાળ સુધી ખૂટતા નથી.

આવું સીધું વિજ્ઞાન સમજ્યા પછી (શાસનને પામ્યા પછી) અનેક ચક્રવર્તીઓ-રાજાઓ-રાજકુમારોએ ભૌતિક સુખોને લાત મારી કષ્ટદાયક એવા ચારિત્રને સ્વીકાર્યું છે. કષ્ટ સહન કર્યું અને સિદ્ધિને વર્યા. આ આપણા સૌની પરિપાટી છે. આ જ કલ્યાણનો માર્ગ છે. તેની સામે આંખ મીંચામણાં ક્યાં સુધી કરશો ?

યોગબીજોનો વિષય અહીં પૂર્ણ કરું છું. હવે યોગસિદ્ધિ માટેનું વિવેચન ચાલશે. યોગ બીજો વાવવાથી યોગરૂપી અંકૂર ફૂટે, છોડ મોટો થાય અને ચારિત્ર રૂપી ફળો બેસે, પછી તે ફળોને ખાઈ અમર બની જવાની આ વાર્તા છે.

તમારા જીવનમાં યોગબીજો વાવવા વિવિધ આરાધનાઓ શુદ્ધભાવથી શરૂ કરવી જોઈએ. પરમાત્માને ખૂબ જ પ્રેમ કરો. તે જ આધાર છે. તેનું જ શરણું સ્વીકારો અને તમારા ચિત્તને પ્રભુ પ્રત્યે કુશલ બનાવો. જીવનની તમામ ક્રિયાઓમાં પ્રભુની સ્મૃતિરૂપી હાજરી વર્ત્યા કરે તો આ જીવ ક્યાંય પાપમાં ફસાય નહિ.

બીજા નંબરે ગુરુભગવંતો સાથે સંબંધ બાંધો, માથે ગુરુ રાખો, તે તમારી જીવનની નૈયાના સાચા નાવિક બનશે અને સંસારસાગરમાં ડૂબતી નાવને કદાચ બચાવી લેશે !

ત્રીજા નંબરે ગુરુએ ઉપદેષ્ટ શાસ્ત્રોનું અધ્યયન, વાંચન, મનન અને ચિંતન કરી યોગને જીવનમાં સ્થિર કરવા પ્રયત્ન કરવો. જિનાજા વિરુદ્ધ લખાયું હોય તો મિથ્યા મિ દુક્કડમ્.

(કમશઃ)



પ્રિય અક્ષય...

મનીલામાં એક આંતરરાષ્ટ્રીય પરિષદ યોજાય છે. એમાં વિશ્વનાં ૮૦ દેશોનાં ૫૦૦ પ્રતિનિધિ જોડાય છે. આ બધા વચ્ચે દુભાષીયાનું કામ કરવા ઓસ્ટ્રેલીયાથી માર્શક નામનો ૨૪ વર્ષનો છોકરો છ જણની ટીમ લઈને પહોંચી જાય છે. એક સપ્તાહમાં છ મહિનાની કમાણી કરીને પાછો ફરે છે. ફોરેનમાં વર્કિંગ હોલીડે નામની કલબો ચાલે છે. જેની કુલ ૯૦ દેશોમાં બ્રાન્ચ છે. કુલ ૨૮૦ વર્ક કેમ્પ ઓર્ગેનાઈઝરો છે. વેકેશનમાં યુવાનો આ કલબમાં સેવા કાર્યો કરે છે. ત્યારે આ દેશના યુવાનો ૨૪ વર્ષના થાય ત્યાં સુધી મા-બાપના પૈસા ઉડાવતા રહે છે અને મા-બાપ ગુજરી જાય ત્યારે સાવ નોંધારા બની માથું કૂટતા રહે છે.

પરદેશમાં મા-બાપો કરોડપતિ હોય તોય દીકરાને કપરકાબી ધોવાની નોકરી કરવા દે છે. એમને પરાધીન અને પાંગળા બનવા દેતા નથી. આમ મહેનત કરીને મોટી થતી પેઢીને પૈસો શું છે એ સમજાય છે. જે લોકો મા-બાપના પૈસા ઉડાવે રાખે છે તેને ભાન નથી હોતુ કે પૈસા કેવી રીતે કમાવાય છે ?

ભારતનાં માજી વડાપ્રધાન રાજીવ ગાંધી જ્યારે મિકેનીકલ એન્જિનિયર બનવા માટે ઈંગ્લેન્ડની ટ્રિનીટી કોલેજમાં ભણતા હતા ત્યારે મમ્મી તરફથી મળતી રકમ ઓછી પડતી હતી. પૈસાની સતત ખેંચ રહ્યા કરતી, તેને પહોંચી વળવા માટે શનિ-રવિનાં પોતે બહાર કામ કરવા જતા. આ કામ ક્યારેક ખટારામાં માલ ચડાવાનું, ક્યારેક આઈસ્ક્રીમ વેચવાનું, ક્યારેક બિલ્ડિંગ બાંધકામમાં ઈંટો આપવાનું પણ રહેતું. આજની પેઢીને સમયનો કોઈ સદુપયોગ કરવો નથી. એને ટી.વી. સામે ચીટકીને બેસી રહેવું છે.

તમે રેલ્વે સ્ટેશને જાઓ છો ત્યારે કોઈક હેતુસર જાઓ છો, કાંતો તમારે ટ્રેન પકડવાની હોય છે, કાં તો કોઈક મહેમાનને ટ્રેન પકડાવાની હોય છે અથવા કોક મહેમાનને તેડી લાવવાનાં હોય છે. પણ સબૂર ! કોલેજમાં કશા હેતુ વિના પણ જઈ શકાય છે. પિરિયડ ભરવાનું ફરજિયાત નથી. ગુલ્લા મારવામાં જે મજા આવે છે તે કલાસમાં નથી આવતી. જે ટર્મ ફી ભરવામાં આવે છે તે ભણવા માટે નથી પણ લટાર મારવા માટે ! પપ્પાનાં પૈસે મોટર-બાઈકનું મોંઘું પેટ્રોલ બાળવાનું, કોલેજના બારણે પહોંચવાનું, આંબલીના ઝાડ હેઠે જ્યાં બીજા અનેક ભાયાતો બાઈક પર પગ લંબાવીને સૂતા હોય ત્યાં મોટરબાઈક પાર્ક રાખવાનું.... હેલ્લો બોસ ! કહીને ચર્ચામાં ઝંપલાવવાનું, વચ્ચે જેટલી ગલ્સ પસાર થાય તેની ફિલ્મ ઉતારવાની, ઈલુ... ઈલુનાં ગીતો ગાવાનાં, વગર બાંસીએ પણ ખોખારા ખાવાનાં, કોલર ઉંચાનીચા કરવાનાં, બાંયો ચડાવવાની, સીટીઓ મારવાની અને ડાર્વિનના ઉલ્કાંતિવાદના સિદ્ધાંતને સો ટકા સાચો પૂરવાર કરવા થાય એટલા વાનરવેડાં આંબલીનાં ઝાડ હેઠે બેસીને કરવાનાં.

વચ્ચે વચ્ચે ૧૨૦, ૩૦૦ નંબરવાળી ચીજ ચગળતા રહેવાનું. સિગારેટનાં કશ મારતા રહેવાનું. આમને આમ કોલેજનો ટાઈમપસાર કરી દેવાનો. અંતે કોલેજ છૂટે ત્યારે મોટર બાઈકની પાછલી સીટ ઉપર એકાદ છોકરીને બિરાજમાન કરીને સ્પીડોમીટર જોયા વિના ધમધમાટ બાઈક ભગાવવાનું અને શહેરનાં પ્રખ્યાત ગાર્ડન પાસે જઈને ઊભું રહેવાનું...!

ટર્મ ફી ભરતા રહેવાનું, ચોપડા નોટો ખરીદતા રહેવાનું, પેટ્રોલ બાળતા રહેવાનું, બાપનાં પસીનાના પૈસાનો ધુમાડો કરતા રહેવાનું, તંબાકું ચગળતા રહેવાનું, શરીરનું નિકંદન કાઢતા રહેવાનું, હોશિયારીઓ મારતા રહેવાનું અને અંતે આમને આમ વરસ પૂરું કરી નાંખવાનું. પેપરો ફોડી પાસ થઈ જવાનું, યાદ રહે કે કોલેજ લાઈફમાં કરેલા ધર્તીગોથી આગળની લાઈફ જોખમાશે. દુનિયા તમને બુદ્ધ, બુહા અને લલ્લુ કહેશે. અત્યારે જે ચરબી ચડી છે તે આગળ જતા ભારે પડવાની છે.

કોલેજમાં હમણાં હમણાં એક વ્યસનની ફેશન પણ જોર પકડવા લાગી છે. કોલેજમાં જેને એડમીટ થવું હોય તેનામાં સિગારેટ પીવાની અને ફેફસાનું નખ્ખોદ કાઢવાની એક વધારાની લાયકાત હોવી જરૂરી છે. જો તમારામાં આ લાયકાત ન હોય તો તમે કોલેજ માટે લાયક નથી અને આવા નાલાયક માણસોને પવિત્ર એવા સરસ્વતી મંદિરમાં પગ મૂકવાનો પણ અધિકાર નથી.

હું જેનશ્રમણ છું. નીચે જોવા વિના અમારાથી ચલાય નહિ પણ મેં કોલેજનાં મેઈનગેટથી પ્રવેશ કર્યા પછી કોલેજનાં રોડનાં કોર્નર પર ઠેરઠેર વેરાયેલા તુલસી અને પાનમસાલાનાં પાઉચ અને સિગારેટનાં હુંઠાના ઢગલા જોયા છે. તમારા દાંતની અને હોઠની કેપેસીટી કેટલી છે તેનો થોડો અંદાજ આવી શકે અને સાથોસાથ ભરજોબનને માંડવે આવી ચૂકેલ કોલેજીયનોમાં બુદ્ધિ કેટલી હશે એનો પણ સ્પષ્ટ અંદાજ આવી જાય. એસ.એસ.સી. કે એચ.એસ.સી.માં નેવું ટકા માર્ક લાવનારા તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓ પણ કોલેજમાં પગ મૂક્યા પછી સિગારેટથી માંડીને ડ્રગ્સની લતે ચડી જતા હોય છે.

તમને પોતાને ભાન નથી કે તમે ફેશનના નામે મર્દ દેખાવાના બહાને, તમારા શરીરમાં કેટલા ઝેરને રેડી રહ્યા છો. યાદ રહે કે સિગારેટનો એક કશ મારવામાં કુલ ૪૦૦૦ પ્રકારનાં ઝેર એક જ ઘડાકે સીધા શરીરમાં દાખલ થઈ જાય છે. આ બધા ઝેરમાં સૌથી વધારે ખતરનાક નીકોટીન નામનું ઝેર છે. આ બધા ઝેરને શરીરમાંથી દૂર કરવા માટે ઘણી લાંબી મેડીકલ ટ્રીટમેન્ટ આપવામાં આવે છે. ત્રણ દિવસનો એક કોર્સ કર્યા પછી શરીરના ઝેર દૂર થાય છે. પણ માણસનાં મન પર જે અસરો થઈ હોય છે. તેને દૂર કરવા માટે રિઓરીએન્ટેશન નામની ટ્રીટમેન્ટ કુલ ૧૪૪ દિવસ સુધી આપવી પડે છે. તેમ છતાં સફળતાની શકતાઓ ખૂબ ઓછી રહે છે. જરા સોચો !

કમશ:

દરેક જૈનની જીવનચર્યામાં પર્યક્ષ્માણનો સમાવેશ હોવો જોઈએ કારણ આ કર્તવ્ય છે. તમને પર્યક્ષ્માણ પ્રત્યે આદર પ્રગટે અને તમે પર્યક્ષ્માણ વિષે જાણો, સમજો, પછી સ્વીકારો તેના માટે શાસ્ત્રોક્ત વાતો સમજાવી રહ્યો છું.

અહીં ‘પર્યક્ષ્માણ’ ચાર પ્રકારના આહારનું લેવાનું છે. તેથી તેની વાત કરીશું. હમણાં પર્યક્ષ્માણ વિશે સામાન્યથી વાત કરી કે અઢારે પ્રકારના પાપો ન કરવા પર્યક્ષ્માણ કરવા જોઈએ. તેમાં બધી બાબતો આવી જાય છે. કર્તવ્યરૂપ પર્યક્ષ્માણ આવશ્યકમાં ચાર પ્રકારના આહારનું કેવી રીતે નિયમન કરવું, કેવી રીતે ત્યાગ કરવો તેની વાતો હવે કરીશું. તે પહેલાં પર્યક્ષ્માણ સંકલ્પરૂપ હોવાથી માણસના શરીર, સંસ્કાર અને મન ઉપર શું અસર કરે છે તે જોઈએ.

પિંડનિર્યુક્તિ વગેરે જૈન શાસ્ત્રોમાં માણસે રોજ કેટલો ખોરાક ખાવો જોઈએ? તેમાં પુરુષનું માપ ૩૨ કવળ (કોળીયા) અને સ્ત્રીનું માપ ૨૮ કવળ (કોળીયા) બતાવ્યું છે. વળી સામાન્યથી માણસે એકવાર ભોજન કરવું જોઈએ. જે તેના જીવન માટે પર્યાપ્ત છે. વળી સિઝનલ ફૂડ કયા છે? કઈ સીઝનમાં કયા ખાદ્યો અભક્ષ થઈ જાય છે વગેરે અનેક બાબતો બતાવી પર્યક્ષ્માણ કરવાની વાત કરી છે.

જરૂર કરતાં ઓછું ખાવું તે પણ તપ છે. અતિઆહાર કરવો તે રોગને આમંત્રણ પત્રિકા છે. માપસરનું ખાવું તે કર્તવ્ય છે. તેનાથી શરીર નિરોગી રહે છે. શરીરમાં રોગ આવવાના કેટલાક કારણો છે. અશાતા વેદનીય નામના કર્મથી રોગ આવે. આ કારણને કાઢવાની દવા હોસ્પિટલમાં મળતી નથી પરંતુ જિનાલયો અને ઉપાશ્રયોમાં ફી ઓફ કોસ્ટ મળે છે. આયંબિલ ખાતામાં તથા શિબિરો, પ્રવચનો તથા ધર્મ ક્રિયાઓમાંથી તમે મેળવી શકો છો. ધર્મ કરો, કર્મ ખપાવો અને દ્રવ્યથી અને ભાવથી સદા માટે નિરોગી બની જાવ. સિદ્ધ ભગવંતોને હવે કોઈ અશાતા આવવાની નથી.

કર્મ સિવાય ગમે તે, ગમે ત્યારે, ગમે તેટલું, ગમે ત્યાં, ગમે તેવું, ગમે તેનું અને આહારના નિયમો મૂકીને ખાનારને અવશ્ય રોગો આવે છે. જેને આવું ખાવા છતાંય રોગો આવ્યા નથી તેનું પરભવનું તેવા પ્રકારનું પુણ્ય હાલ ઉદયમાં છે એમ સમજવું. પરંતુ તેના રવાડે તમારે ન ચડવું. ડાહ્યા થવું, લાંબા સાથે ટૂંકાએ ન જવું.

પર્યક્ષ્માણ નામનો યોગ મનના આવેગ ઉપર ઘા કરે છે. એટલે શરીરની ડીમાંડ નહિવત્ બનવા લાગે છે. મનનો ઉચાટ, આવેગ જેટલો વધારે તેટલો શરીરમાં થાક વધારે. મન જો પ્રસન્ન હોય, સ્વસ્થ હોય, આવેગ, ચિંતા, ઈચ્છાઓ, અપેક્ષાઓ વિનાનું હોય એટલું શરીર હલકું, હળવું, સ્વસ્થ અને આનંદી રહે છે.

એટલે પર્ય.ની અસર પહેલાં મન ઉપર પછી શરીર ઉપર પડે છે. વધારે ચિંતાથી શરીર જલદી થાકે છે. અંતે જલદી ઘરડું થાય છે. ચિત્તની પ્રસન્નતાવાળા લાંબુ જીવે છે. ચિત્તનો તાપ, મનનો બળાપો, મનનો તાપ શરીરની સપ્ત ધાતુઓને ક્ષીણ કરે છે. લોહી બાળે છે. અંતે શરીરને મડદા જેવું બનાવે છે. ખાવા, પહેરવા કે ભોગવવાની જે વસ્તુઓનું પર્યક્ષ્માણ થાય તે ચીજો મેળવવાની, વાપરવાની, તેની ચિંતા કરવાની, તેનું રક્ષણ કરવાની, રાખી મૂકવાની, તેને યાદ રાખવાની બધી માથાકૂટ થાય એટલે મનની તેટલી વ્યગ્રતા, ઉપાધિ ઓછી થવાથી મનને બીજું સારું વિચારવાનો અવકાશ મળે તેટલું મન પ્રસન્ન બનવા લાગે. વળી પર્યક્ષ્માણ કરવાથી પુણ્ય વધે. અંતરમાં અતૃપ્તિ ઓછી થતાં તૃપ્તિ વધે, જીવ ધીમે ધીમે સંતોષી બને. આ આધ્યાત્મિક જીવન જીવવાની પદ્ધતિ છે. આધ્યાત્મિક જીવન એટલે ઓછામાં ઓછી સગવડ, સાધનો, અપેક્ષાઓ અને ઓછામાં ઓછા સંબંધોથી જીવન જીવવું તે છે. જેટલી ઉપધિ-ઉપાધિ, સગવડો ઓછી તેટલું સુખ વધારે. એટલે તમારે એવું નહિ માનવું કે, તો પછી સહુથી વધારે સુખી ભીખારી છે એમ કહો ને! કારણ તેની પાસે ઓટલો નથી ઉપધિ નથી કે ખાવા અન્ન નથી, પહેરવા બીજી જોડી વસ્ત્ર નથી માટે મહાસુખી! ના. જરા વિચારો... બુદ્ધિનો ઉપયોગ તત્ત્વની વિચારણા માટે કરો.

ભીખારી મહાદુઃખી પણ છે, કેમ કે તેની પાસે કંઈ નથી. તેથી તેનું સતત આર્તધ્યાન કરે છે. પૈસાદારોની ઈર્ષ્યા કરે છે. ખાવા-પીવાની, સૂવાની સતત ચિંતા તેને કોરી ખાય છે. કૂતરા જેવી બિચારાની જિંદગી છે. તેને સુખ ક્યાંથી હોય પાપના ઉદયે આવો ભીખારીનો જન્મ મળ્યો છે. તેને સતત બીજાનું ઝૂંટવી લેવાની વૃત્તિ રહે છે.

જ્યારે તમને ભગવાને ઘણું આપ્યું છે. સાથે તમારા પ્રબળ પુણ્યોદયે તમને સારી બુદ્ધિ મળી છે. ગુરુઓના ઉપદેશો મળ્યા છે કે, જેટલું મળ્યું તેટલું બધું જ ભોગવવા જેવું નથી! ભોગવવાથી તો દુર્ગતિ થઈ શકે છે. પુણ્ય ખતમ થાય છે. પાપોના પોટલા બંધાય છે. માટે મળેલું બીજાને વહેંચવામાં મઝા છે. સાધુઓનું એક વિશેષણ આપ્યું છે. લલ્લે વિ પીઠ્ઠિ કુલ્લ્લે મળવા છતાં પીઠ કરવાવાળા (નહીં સ્વીકારવાવાળા) જૈન સાધુઓ છે. લ્યો લ્યો કે છે લેતા નથી ધન્ય ધન્ય મુનિ અવતાર!

સાધુ મહારાજને પૂછજો, તમે સંન્યાસ (દીક્ષા) કેમ લીધો? નહતું મળતું માટે? કે મળેલાને ભોગવવાથી ક્યાંક દુર્ગતિ ન થાય માટે? જિનદર્શનને પામી ચક્રવર્તીઓ પણ ષટ્ખંડના રાજ્યો, નવનિધિઓ, ૬૪૦૦૦ પટ્ટરાણીઓ, અબજો રૂપિયાના રત્નોને આભૂષણોનો તૃણની જેમ ત્યાગ કરી પર્યક્ષ્માણ કરી નંગે પૈર જંગલ કી ઓર ચલ બસે, અપને શરીર કે સિવા સબકુછ છોડ



દીયા, જો કભી સાથે મેં નહીં આનેવાલા ઉસકી ફીકર છોડ દી ઔર જો સદા સાથ મેં હૈ ઉસ આત્મા કી ફીકર કરને અહિંસા, સંયમ ઔર તપ કી સાધનામેં લગ ગયે ! સમજે ? કહાં ચકવર્તી ઔર કહાં ભીક્ષુ ? કહાં આસમાન કહાં ધરતી ? જીસકી આજ્ઞા સે રાજ્ય કા કારોબાર ચલતા થા અબ વો પ્રભુ કી આજ્ઞા સે ચલને લગે. પરચક્રખાણે તેમના દેદાર ફેરવી નાંખ્યા. ચકવર્તીમાંથી ભીક્ષુક બનાવી દીધા. હકીકતમાં અશાશ્વત, ટેમ્પરરી, દુઃખજનક એવા સુખોના સરોવરમાંથી શાશ્વત સુખ દેનારા પરમેનન્ટ આનંદજનક એવા સુખના સાગરમાં મહાલતા કરી દીધા. દુનિયા કદાચ તેમને ભિક્ષુ કહેશે, હકીકતમાં તો તેઓ ધર્મચકવર્તી બની ગયા ? માંગ માંગ કરતા દુષ્ટ મનની ડીમાંડ ઝીરો કરનાર પરચક્રખાણ યોગ છે અને જેની ડીમાંડ ઝીરો છે, તે જ સાચા અર્થમાં માનવ હીરો છે. દેવો પણ તેઓને વંદન કરવા આવે છે. આ પરચક્રખાણનો પ્રભાવ છે.

પરચક્રખાણ કરવાથી શરીર નિરોગી રહે છે. કારણ શરીરને પુષ્ટ કરનાર આહાર ઉપર જરૂરી નિયંત્રણ થાય છે. શરીરને નુકસાન કરનાર બિનજરૂરી અને અભક્ષ્ય આહારનો પરચક્રખાણ દ્વારા ત્યાગ થાય છે. વળી પરચક્રખાણ એ સંવરનું સાધન હોવાથી અર્થાત્ કર્મનિર્જરા કરાવનાર અનુષ્ઠાન હોવાથી આત્મશુદ્ધિ થાય છે. તેનાથી શરીરની રીધમ, શ્વાસોશ્વાસની રીધમ નિયમિત બનતાં એક એવી બાયોલોજીકલ કલોક શરીરમાં ડેવલપ થાય કે, હવે તમને વારંવાર ખાવાની ઈચ્છા ન થાય. ખાવાનું જોઈને પણ ખાવાની ઈચ્છા ન થાય પરંતુ ખાવાનો સમય થાય ત્યારે જ ખાવાની ઈચ્છા થાય !

જેમકે તમે એકાસણાનું પરચક્રખાણ કર્યું છે તે વખતે સંકલ્પ કર્યો કે 'પુરિમુહના પરચક્રખાણે આહારપાણી વાપરીશ' આ સંકલ્પથી તમારી અંદર ગોઠવાયેલું બાયોલોજીકલ કલોક બરાબર સાડાબારે બપોરે ખાવાની ઈચ્છાને બહાર આવવા દેશે. સવારે ૧૧ વાગે પણ તમે રસોડામાં જશો. બધી જ રસોઈ તૈયાર તમારી સામે પડી હશે. છતાં પેલું કલોક ઈચ્છાનું લોક ખોલશે નહિ એટલે તે વખતે ખાવાનું નજરે જોવા છતાં ખાઈ લઉં ? એવી ઈચ્છા નહિ થાય. આ કમાલ પરચક્રખાણની છે.

તમે (કોઈ બહેન) ઉપવાસનું પરચક્રખાણ કર્યું છે. હવે તમે આખો દિવસ તમારા કુટુંબ માટે ત્રણે ટાઈમ મસાલેદાર રસોઈ બનાવીને જમાડશો છતાં તમને તેમાંથી સુંઘવાનું પણ મન નહિ થાય, કેમ ? કે તમે સવારે જ સંકલ્પ કર્યો છો આજે હું ૨૪ કલાક મારા આત્મા સાથે રહીશ જમણ સાથે નહિ. એટલે કે આજે હું અસન, પાન, ખાદીમકે સ્વાદિમ કોઈપણ પ્રકારનો આહાર નહિ કરું. આ સંકલ્પ તમને ૨૪ કલાક ખાવાની ઈચ્છા નહિ થવા દે !

આખો દિવસ ખાવાની ઈચ્છા જ ન થાય અથવા આહાર વિના રહેવાનું નક્કી કરવાથી અણાહારી પદની આરાધના થાય છે. આહારસંજ્ઞા તૂટતી જાય છે. એટલે તેવા તપસ્વી જીવનમાં તે સંજ્ઞાથી નહિ ખાય પરંતુ શરીરને ધર્મનું સાધન માની તેને ટકાવવા માટે યોગ્ય આહાર કરશે. તેથી તેનું ભોજન પણ પાપ

ભોજન ન બનતાં પુણ્ય ભોજન બનશે. સંસાર ચલાવવા ખાવું તે પાપ ભોજન પણ ધર્મક્રિયાઓ કરવા શરીર ચલાવવા ખાવું તે પુણ્યભોજન, આ પુણ્યભોજન પરચક્રખાણ કરવાથી શક્ય બને છે.

હવે આગળ જોઈએ પરચક્રખાણથી શરીર નિરોગી રહે. સંકલ્પો વારંવાર થવાથી જીવમાં અભ્યાસ પડે તેથી તે સંસ્કારો આત્મામાં નિર્માણ થાય. એકની એક પ્રવૃત્તિ વારંવાર થાય તેના સંસ્કારો આત્મામાં પડે છે. પછી તે પ્રવૃત્તિ સારી હોય તો સારા-ખરાબ હોય તો ખરાબ ! ન ખાવાના સંસ્કાર પડે તેમ વારંવાર ખાવાથી વારંવાર ખાવાના સંસ્કાર પણ પડે તેનાથી ભવાંતરમાં ભૂંડના અવતાર મળે. એટલે ભૂંડ બની ગટરમાં આખો દિવસ ને રાત વિષ્ટાને ચૂંથ્યા જ કરો બસ. તેમાં જ મજા કરો. પુણ્ય હતું એટલે રસગુલ્લાં ને ગુલાબજાંબુ રોજ રાત-દિવસ ઉડાવ્યા. રાતના બાર બાર વાગે હાઈવે જઈ પાંવભાજીઓ ઉડાવી, તીખાને તમતમતા ઢાંસા ટેસ્ટથી ખાધા. હવે પુણ્ય ખતમ થયું માટે જાઓ ખાવાની ગતિમાં, તિર્યચ ભવોમાં જ્યાં માત્ર આખો દિવસ ખાવા સિવાય કોઈ કામ નથી ! લોકો કહેશે બિચારો ખાઉધરો મરીને ભૂંડ થયો ! અહીં રસગુલ્લાની જગ્યાએ લોકોના જુલાબજાંબુ આરોગવાના તેનો પણ ટેસ્ટ આવશે. ભૂંડ માટે તે તો વાનગી બનશે ! કમાલ છે ને પુણ્ય-પાપની દુનિયાની ?

સંસ્કારો ન ખાવાના એટલે કે તપ કરવાના પડતા હોવાથી નવો જન્મ તમારો તપસ્વીની દુનિયામાં થશે. ત્યાં અધિક તપ કરવાની સગવડ, સારું મજબૂત શરીર મળશે. ગયા ભવમાં એકાસણાના પુણ્યથી આ ભવમાં માસક્ષમણ જેવા તપ તમારા માટે ઈઝી બનવાના અને ઝડપથી કર્મ ખપાવી ચારે ગતિના ભીષણ ચક્રમાંથી નીકળી પંચમગતિ તરફ તમારું વિમાન ઉડાન ભરશે. પરચક્રખાણના પ્રભાવે સ્તો !

આમ પરચક્રખાણ કરવાથી શરીર ઉપર પોઝીટીવ અસરો, સંસ્કાર સારા પડવા તથા મનસાધના થતાં મનનો સંતોષ વધવાથી ત્રણે સાધનો પાવરફુલ બનતા જાય છે. મનની વાત યાદ આવતાં થોડું વધારે.

જ્યારે માણસ પરચક્રખાણ કરે છે. તેમાં જ્યારે પહેલીવાર કોઈ પરચક્રખાણ કરે છે ત્યારે તેને થોડો ડર લાગે છે કે મારાથી આયંબિલ વગેરે થશે કે નહિ ? પણ પરચ. લેનાર પરચ. લેવા ત્યારે જ આવે છે કે જ્યારે તેના આત્મા ઉપરથી મોહનીય કર્મોનો જથ્થો અમુક પ્રમાણમાં નાશ પામ્યો હોય. એટલે કે તેનો આત્મા અમુક પ્રમાણમાં શુદ્ધ બન્યો હોય !

વીતરાગ પરમાત્માનું શાસન લોકોત્તર છે. તેમાંની ક્રિયાઓ પણ લોકોત્તર છે. તેના અનુષ્ઠાનો, પ્રતિજ્ઞાઓ વગેરે બધું જ લોકોત્તર છે. એટલે આવી ક્રિયાઓ કરવાનું મન કરનાર પણ ભાગ્યશાળી કહેવાય છે. તમને જો એક નવકારશીનું પણ પરચ. દરરોજ કરવાનું મન થાય તો સમજજો તમે લોકોત્તર શાસનમાં પ્રવેશ પામી ગયા છો. હવે જો તમે આ શાસનના કાયદા તમારી શક્તિ પ્રમાણે પણ પાળવા ઉત્સાહિ થશો તો તમને ઘણો લાભ થશે. કમશ :

યુવાહૃદયસમ્રાટ્ પૂ.આ.શ્રી હેમરત્નસૂરીશ્વરજી મહારાજના શિષ્યરત્ન પૂ.પં.શ્રી હૃદયરત્ન વિ.ગણિના શ્રી ભગવતીજીના જોગના દિવસો પોષ સુદ-૧ના પૂર્ણ થતાં પૂજ્યપાદ ગચ્છાધિપતિશ્રીના સમાધિસ્થાને આંબલી દર્શનાર્થે પધાર્યા હતા. ત્યાં પૂજ્ય મુનિશ્રી મહર્ષિરત્ન વિ.મ. તથા પૂ.હેમર્ષિરત્ન વિ.મહારાજે અક્રમતપની આરાધના કરી હતી.

ત્યારબાદ સહુ પૂજ્યો પૂજ્યપાદ આચાર્યદેવશ્રી જયસુંદરસૂરીશ્વરજી મહારાજ આદિના આશિષ લઈ અમદાવાદથી બનાસકાંઠા તથા સાબરકાંઠાના શ્રીસંઘમાં કોરોના પછીની જાગૃતિ માટે વિહાર કર્યો હતો. વડોદરા ચાતુર્માસ ગયેલ મુનિઓ પૂ.ચશોજયરત્ન વિ. તથા પૂ.મુનિશ્રી કળશરત્ન વિ.મ. આદિ સાથે કુલ ૭ ઠાણા તથા બે મુમુક્ષુઓ સાથે પૂજ્યો, શ્રી શેરીસા તીર્થની યાત્રા કરી મહેસાણા ઉપનગર શ્રીસંઘમાં પધાર્યા હતા.

તા. ૨૭ જાન્યૂ.થી શ્રીસંઘમાં ચાતુર્માસ પછી પ્રવચનો શરૂ થયા હતા. પૂ.પંચાસશ્રી તથા પૂ.મુનિશ્રી ચશોજયરત્ન વિ.ના પ્રવચનો થયા હતા. અઠવાડિયાના રોકાણ દરમ્યાન પૂ.મુનિશ્રી મહર્ષિરત્ન મ.ની બાળકોની શિબિરો પણ દરરોજ ૨૧ થી ૪૧ સુધી રાખવામાં આવી હતી. ૬૦ જેટલા બાળક-બાળીકાઓએ શિબિરમાં ભાગ લીધો હતો. પૂજ્યોએ ધર્મસ્થાનો ફરી પાછા ધમધમતા કરવા ખૂબ જ પ્રેરણા આપી હતી. પાઠશાળા, આર્યબિલશાળા તથા જિનાલયો, ઉપાશ્રયોમાં ખોટો ભય રાખ્યા વિના સાવધાની પૂર્વક આરાધનાઓ કરવા પ્રેરણાઓ કરી હતી. પ્રવચન તથા શિબિરમાં શ્રીસંઘ તરફથી તથા કોદરામ નિવાસી શ્રી લીલાબેન જેઠાલાલ શેઠ તરફથી પ્રભાવના કરવામાં આવી હતી.

વિસનગર : પોષ વદ-૬, તા.૩-૧-૨૧ના રોજ વિસનગર શ્રીસંઘમાં પૂજ્યો પધાર્યા હતા. સં.૨૦૭૫ના ચાતુર્માસ પછી પૂજ્યશ્રી પંચાસ પદવી પછી પધારતાં શ્રીસંઘમાં અનેરો ઉલ્લાસ હતો. રોકાણના દશે દિવસ દરમ્યાન દરરોજ સવારે ૭-૩૦ થી ૮-૩૦ના પ્રવચનો રાખવામાં આવ્યા હતા. પ્રવચનબાદ શ્રોતાઓ માટે નવકારશીની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી હતી. સંઘના પ્રમુખ, મંત્રી સહિત મહાનુભાવોએ નવકારશીનો લાભ લીધો હતો. પ્રવચનમાં ૧૭૦ ઉપરાંત ભાઈ-બહેનોએ જિનવચન શ્રવણનો લાભ લીધો હતો.

દસેય દિવસ બપોરે ૨૧ થી ૪૧ની સંસ્કરણ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ૪૦ થી ૬૦ ઉપરાંત બાળક-બાલિકાઓની ઉપસ્થિતિ રહેતી હતી. શિબિરબાદ બાળકોને અલ્પાહારની વ્યવસ્થા તથા શિબિરના અંતે દરેક બાળકોને રૂ. ૩૫૦ની બેગની પ્રભાવના કરવામાં આવી હતી.

મેરૂતેરસ તા.૯-૨ના રોજ પરમાત્મા આદિનાથના મોક્ષકલ્યાણક નિમિત્તે શ્રી સંઘ તરફથી શત્રુંજય શણગાર જિનાલયેથી પ્રભુની રથયાત્રાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. બાર મહિનામાં પહેલીવાર શહેરમાં આ વરઘોડાનું આયોજન હોવાથી રથયાત્રામાં શ્રીસંઘના મોટી સંખ્યામાં ભાવિકો પધાર્યા હતા. બાળકોની ડ્રેસ કોમ્પીટીશન હોવાથી અવનવા ડ્રેસ પહેરી સહુથી આગળ બાળકો શોભતા હતા. વાજતે-ગાજતે રથયાત્રા શહેરના માર્ગો ઉપર ફરી પારેખપોળ જૈન ઉપાશ્રયમાં પધારતાં પૂજ્યશ્રીએ ત્યાં પ્રવચન ફરમાવ્યું હતું. ત્યારબાદ નવકારશી રાખવામાં આવી હતી. બાળકોને સુંદર પ્રભાવના કરવામાં આવી હતી.

રોકાણ દરમ્યાન પાંચ દિવસ માટે શ્રી પરમેષ્ઠિતપમાં પાંચ આર્યબિલપૂર્વકની આરાધના કરાવવામાં આવી હતી. જેમાં ૩૫ આરાધકો જોડાયા હતા. પૂર્ણાહૂતિ બાદ કેટલાક વર્ધમાન તપમાં આગળ વધ્યા હતા. દરેક આરાધકોને શ્રીસંઘ તરફથી પ્રત્યેકને રૂ. ૩૫૦ની પ્રભાવના કરવામાં આવી હતી.

ભાલક : રવિવાર તા.૭-૨ના રોજ ભાલક શ્રીસંઘ તરફથી ભાલક ગામે જિનાલયમાં પ્રભુના બિંબોને અઢાર અભિષેકનું આયોજન પૂજ્યશ્રીની નિશ્રામાં કરવામાં આવ્યું હતું. તે નિમિત્તે વિસનગર શ્રીસંઘ તરફથી શ્રી ભાલક જિનાલય તથા ગુરુમંદિરની ચૈત્યપરિપાટીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

રવિવારે વહેલી સવારે ૫-૩૦ કલાકે ૧૦૦ ઉપરાંત ભાઈ-બહેનો પૂજ્યશ્રી સાથે ભાલક જવા ચૈત્યપરિપાટીમાં જોડાયા હતા. સવારે ૭-૩૦ કલાકે ભાલક શ્રીસંઘ તરફથી સામૈયું કરવામાં આવ્યું હતું. આ અનુષ્ઠાન તથા પૂજ્યશ્રીના આગમન પ્રસંગે સંઘના ૨૫૦ ઉપરાંત (મોટી સંખ્યામાં) ભાઈ-બહેનો અમદાવાદ આદિથી પધાર્યા હતા. સહુ ભાલકમાં યુવાહૃદય સમ્રાટ્ પૂ.આ.શ્રી હેરત્નસૂરીશ્વરજી મહારાજના સમાધિ મંદિરે (પૂજ્યશ્રીના સંસારી ઘરને જ સ્મૃતિમંદિર બનાવવામાં આવ્યું છે.) વંદના કરી, જિનાલયે ચૈત્યવંદનાદિ કરી સહુને નવકારશી કરાવવામાં આવી હતી.

નવકારશી બાદ સ.૯-૩૦ કલાકે પૂજ્યશ્રીનું પ્રવચન રાખવામાં આવ્યું હતું. ૪૦૦ ઉપરાંત સંખ્યાથી વાડીનો હોલ હાઉસકુલ થઈ ગયો હતો. પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીના ગુણાનુવાદ પૂજ્યો તરફથી તથા ઉપસ્થિત શ્રાવકો તરફથી કરવામાં આવ્યા હતા. શ્રી નિમેષભાઈ, ડો.પરેશભાઈ-વિસનગર, ભાવેશભાઈ (હિમ્મતનગર) આદિએ સુંદર ગુણાનુવાદ કર્યા હતા. સંદિપભાઈ (ભાલક)એ સભાનું સંચાલન કર્યું હતું તથા વડીલ ભાઈલાલભાઈએ સહુને આવકારવાથી લઈ ગુરુપૂજન આદિ કર્યા હતા. પ્રવચનબાદ જિનાલયમાં ૧૮ અભિષેકનું અનુષ્ઠાન તથા સકલશ્રી સંઘનું સ્વામીવાત્સલ્ય રાખવામાં આવ્યું હતું.

ખેરાલુ : વિસનગરથી વિહાર કરી પૂજ્યો ખેરાલુ પધાર્યા હતા. ત્યાંની આર્ટસ્ અને કોમર્સ કોલેજમાં પૂજ્યશ્રીનું પ્રવચન એલર્ટ ચેતન ભાવસાર દ્વારા ગોઠવાયું હતું. ૨૫૦ ઉપરાંત કોલેજીયન છોકરા-છોકરીઓ સમક્ષ પૂજ્યશ્રી 'મા તૂઝે સલામ' વિષય ઉપર પ્રવચન ફરમાવ્યું હતું. મોક્ષલક્ષી આર્યસંસ્કૃતિને યાદ કરી યુવાનોને ધર્મશીલ બનવા પ્રેરણા કરી હતી. સંસ્કૃતિને બચાવવા પૂર્વે મહાનુભાવોએ આપેલા બલિદાનો એળે ન જાય તે માટે પૂજ્યશ્રીએ બલિદાનનો ઈતિહાસ ખોલી યુવાનોને ધર્મમાર્ગે ચાલવાની પ્રેરણા કરી હતી. પ્રિન્સીપાલ વિ. આવા પ્રવચનો વારંવાર યોજવા ઉત્સાહિત થયા હતા.

ત્યાંથી પૂજ્યો બારગામ જૈન સમાજના ગામો મોરિયા, સભાડ મહા સુદ-૫, સુદાસણા - મહા સુદ-૭ તથા સીસરાણા મહા સુદ-૧૦ના રોજ જિનાલયોની વર્ષગાંઠ ઉજવવા નિશ્ચા પ્રદાન કરી હતી. દરેક ગામમાં ત્રિદિવસીય મહોત્સવના આયોજન થયા હતા. મુંબઈ-સુરત આદિમાં રહેનાર મોટી સંખ્યામાં ભાવિકો આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મોરિયા ગામે એક રાત્રે ૮ થી ૧૦-૩૦ 'અમીચંદની અમીદષ્ટિ' નાટક એલ.ઈ.ડી. ઉપર ગ્રામજનો સહિત સહુને બતાવવામાં આવ્યું હતું. દરેક જગ્યાએ જીવદયાના સુંદર ફંડ થયા હતા. પ્રતિમાઓ તથા જિનાલયોની શુદ્ધિ કરવામાં આવી હતી. સુદાસણા ગામની સીમમાં ચાલતી પાંજરાપોળની મુલાકાતે પૂજ્યશ્રી પધારતાં પ્રવચન ત્યાં જ ગોઠવવામાં આવ્યું હતું. સંઘના દરેક સભ્યો ૪ કિ.મી. ચાલી પાંજરાપોળની મુલાકાતે આવ્યા હતા. આ પાંજરાપોળમાં ૧૦૦૦ જેટલા પશુઓનું સુંદર પાલન થાય છે. અહીં નાના પક્ષીઓ, સસલા, ઓસ્ટ્રીક, માંકડા વગેરેને પણ રાખવામાં આવ્યા છે. બારગામ જૈન સમાજ તરફથી આ પાંજરાપોળને સુંદર સહયોગ મળી રહ્યો છે. એલર્ટ ગ્રુપ ઓફ ભાયખલા તરફથી પણ અહીં અવારનવાર દાન આપવામાં આવે છે.

સીસરાણા : ત્યારબાદ પૂજ્યો સીસરાણા ગામે સામૈયા સહિત પધાર્યા હતા. ત્યાં પણ ૧૮ અભિષેક તથા ધ્વજારોપણનો કાર્યક્રમ થયો હતો. સાંજે મુમુક્ષુ હાર્દિકનો બેઠા વર્ષીદાનનો કાર્યક્રમ થયો હતો. આખું ગામ વર્ષીદાન લેવા ઉમટી પડ્યું હતું. સંઘે સુંદર વ્યવસ્થા કરી હતી.

ડીસા : ત્યારબાદ પૂજ્યો ઘોતા, પાલનપુર થઈ ડીસા પધાર્યા હતા. શ્રીસંઘ તરફથી રીસાલા બજાર, નેમનાથનગર, ચંદ્રલોક તથા હાઈવે આદિનાથ સંઘમાં પ્રવચનોના તથા બાળકોની શિબિરના આયોજનો થયા હતા. ૪૦ થી ૭૦ બાળકોએ લાભ

લીધો હતો. મહા વદ ૯, તા. ૭-૩ના રોજ ચંદ્રલોક સોસાયટીમાં જિનાલયની વર્ષગાંઠ ઉજવાઈ હતી. આગામી દિવસોમાં થનારી અંજનશલાકા-પ્રતિષ્ઠાના કેટલાક ચડાવા પૂજ્યશ્રીની નિશ્ચામાં બોલાવવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રસંગે પૂ.પં.શ્રી પૂર્ણચિંત વિ.ગણિ પણ વિહાર કરી પધાર્યા હતા.

ત્યારબાદ પૂજ્યો ભીલડીયાજી તીર્થ તથા જુના ડીસાની યાત્રા કરી ગઢ, મગરવાડા થઈ વર્ષગાંઠ પ્રસંગે થલવાડા પધાર્યા હતા. ત્યાં અઢાર અભિષેક તથા ધ્વજારોપણનો કાર્યક્રમ થયો હતો. બહારગામથી મોટી સંખ્યામાં ભાવિકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ત્યારબાદ તા. ૨૦-૩ના રોજ હિંમતનગર પધાર્યા હતા. શ્રીસંઘના દીક્ષિત પૂ. મુનિશ્રી હેમર્ષિરત્ન વિ.મ. પ્રથમવાર પધારતા શ્રીસંઘ તથા પરિવાર તરફથી સામૈયાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. રોકાણ દરમ્યાન એલર્ટનગરે અઢાર અભિષેક, ફાગણ ફેરી તથા ફાગણ ચોમાસીના વિવિધ આયોજનો તથા જાગૃતિ પ્રેરક પ્રવચનશ્રેણીનું તથા બાળ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ત્યારબાદ પૂજ્યો ચૈત્રી ઓળી કરવા-કરાવવા વિસનગર તથા ભોયણી તીર્થે પધારવા સંભાવના છે.

મુમુક્ષુ હાર્દિકકુમાર ચંદ્રકાન્ત મહેતા (મલાડ)ની ભાગવતી પ્રવ્રજ્યા અમદાવાદ નગરે પૂજ્યપાદ આચાર્યદેવ શ્રી હેમચંદ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ આદિની નિશ્ચામાં ગોદાવરી જૈનસંઘમાં ચૈ.વ. ૧૨ તા. ૮-૫-૨૧ના રોજ રાખવામાં આવી છે. ઓળી બાદ પૂજ્યો અમદાવાદ પધારશે.

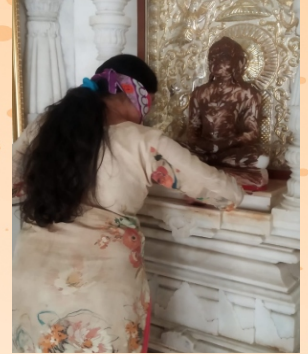
વિહાર દરમ્યાન પૂજ્યોની ઓળીની આરાધના

- ❖ પૂ. મુનિશ્રી યુગરત્ન વિ. : ૮૬મી ઓળી
- ❖ પૂ. મુનિશ્રી યશોજયરત્ન વિ. : ૯૦મી ઓળી
- ❖ પૂ. મુનિશ્રી મૃગાંકરત્ન વિ. : ૨૩-૨૪મી ઓળી
- ❖ પૂ. મુનિશ્રી કલશરત્ન વિ. : ૬૪મી ઓળી
- ❖ પૂ. મુનિશ્રી મહર્ષિરત્ન વિ. : ૬૦મી ઓળી
- ❖ પૂ. મુનિશ્રી હેમર્ષિરત્ન વિ. : ૧૬-૧૭મી ઓળી
- ❖ પૂ. મુનિશ્રી નેમર્ષિરત્ન વિ. : ૧૯-૨૦મી ઓળી

માનસમંદિરે ફાગણફેરી

મુંબઈની કોરોનાની પરિસ્થિતિના સરકારશ્રીની ગાઈડલાઈન મુજબ આ વખતે ફાગણફેરીની ભાવયાત્રા બંધ રાખવામાં આવી છે. યાત્રિકો દર્શનાર્થે આવી શકશે. પાલનું આયોજન, બસોનું આયોજન વિ. કરવામાં આવ્યું નથી. સકલશ્રી સંઘે નોંધ લેવા વિનંતી.

- આ શ.તી.ધા. માનસમંદિરમ્, ટ્રસ્ટીગણ.



એવર્ટ બ્રાહ્મી સુંદરી ગ્રુપ વિધાનગર દ્વારા દેરાસર શુદ્ધિકરણ



કુસુમાંજલિ યોજનાના સદસ્યોને એક-એક લાખ રૂાની કુસુમાંજલિ અર્પણ કરતાં એવર્ટ યુવાનો



તમે મારા સ્વજન બની આવજો....

સૌજન્ય યોજના



આપની પાસેથી મામુલી લવાજમ લઈ ૨૭ વર્ષથી ચાલતું પ્રેરણાપત્ર આપની પાસે હવે અધિક સહકારની અપેક્ષા રાખે છે. ગ્રાહકોના લાવજમના વ્યાજમાંથી ખર્ચ નીકળતો ન હોવાથી ગ્રાહકોને વિનંતી છે કે આપના લવાજમ પેટે સ્વેચ્છાએ ₹ ૫૦૦ અધિક મોકલવા ઉદારતા દાખવશો. પૂર્વે કેટલાક ગ્રાહકોએ મોકલેલ છતાં ઘણા ગ્રાહકો બાકી છે. જ્ઞાનયજ્ઞમાં ૧૩૦૦૦ અંકનો ફેલાવો થયેલ પ્રેરણાપત્રને માટે થોડોક આર્થિક સહકાર આપવા વાચક શ્રેષ્ઠિઓને વિનંતી.

Bank Detail : Arhad Dharm Prabhavak Trust, State Bank of India,
A/c. No. : 11107502556, IFS Code : SBIN0001417, Opera House Branch

યોજના : દર મહિનાની ૧૬ તારીખે બહાર પડતા ૧૩,૦૦૦ અંકોમાં એક વર્ષ માટે એક પેજ પર આપનું એક નામ આવશે. યોજના જુલાઈ-૨૦૧૯થી શરૂ થઈ ચૂકી છે. (આ યોજના વાર્ષિક છે.)

૧. ટાઈટલ ૨ અને ૩ : ₹ ૧ લાખ (ફોર કલર)

૨. પેજ નં. ૩ થી ૧૦ : પ્રત્યેક પેજ ઉપર નીચે કેશનની જગ્યાએ સૌજન્યદાતા તરીકે આપનું નામ આવશે. ₹ ૩૬૦૦૦/-

૩. ટાઈટલ - ૪ લાસ્ટ પેજ ઉપર ફોર કલરમાં બે લાઈનમાં સૌજન્ય : ₹ ૨ લાખ

સંપર્ક : સમીરભાઈ ઝવેરી, મુંબઈ. ફોન : 98203 44833

સૌજન્ય :

RNI NO. : GUJGUJ/2006/16904 (Delhi)

Publish & Pos ted 16th of every month at Ahd. PSO

Reg.no. : GAMC 988 / 2021-2023
Licence to Post with Prepayment

Issued by SSP
LPWP Licence No. : PMG/NG/058/2021-2023

Valid up to 31-12-2023
Valid up to 31-12-2023

શ્રી શત્રુંજય તીર્થધામ ભુવનભાનુ માનસમંદિરમ્ તીર્થ

Contact No. : 8551904888, 8551905888, 9823271991



માલિક : શ્રી અર્હટ્ ધર્મ પ્રભાવક ટ્રસ્ટ
૧૭, પ્રાર્થનાપીઠ, ઈલોરાપાર્ક, જૈન ટેરાસર પાસે,
નારણપુરા ચાર રસ્તા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૩
ફોન : **079-27681317**

તંત્રી-મુદ્રક-પ્રકાશક : કલ્પેશભાઈ વી. શાહ, અમદાવાદ
મુદ્રક : સર્વોદય ઓફસેટ, અમદાવાદ.

To,

SAMYAK - 98245 15514